

本日昼

新入職員組合説明会

112人の新入職員 おめでとう

ふなみち

2021年
4月2日(金)
第3528号

船橋市役所
職員労働組合
発行責任者 青木 賀一
編集責任者 榊 義明
Tel.047(436)3093
fax(436)3091
Eメール
f-kumiai@alpha.
ocn.ne.jp



新入職員のみなさん、お弁当を食べながら組合説明会開催

いよいよ新年度がスタートしました。例年のように各職場では、課の異動があり、そこに昨年度より新型コロナウイルス感染症予防対策が加わり、より一層あわただしい中で始まった2021年度です。

昨年の組合説明会の様子

地方公務員の仕事は、住民の命と安全、暮らしを守り、向上させるために働くことで地方自治の発展に貢献するすばらしい仕事・役割を担っています。

災害時や今回の新型コロナウイルス感染症など、市の職員でなければできない仕事があった

市民の願いや要求に応えられるサービスの改善と賃金・労働条件の改善を

新入職員のみなさんは、昨日(4/1)の入所式を終え、職場配属も決まり、4月12日(保育園職場、医療センター職場7日)までの研修期間に入っています。組合では、本日(2日)昼休みにお弁当を食べながらの「組合説明会」を行い、組合の各サークルの紹介も行います。

夕方から行われていた恒例の新入職員歓迎会は、新型コロナウイルス感染症予防のため、中止とさせて頂きます。

困った時は労働組合に相談を！

川村雅則氏 (北海学園大学教授)

コロナ下の就活で苦勞して得た内定。どんなつらいことでも、会社に言われた通り我慢して働かなければ……。そう思っている人は少なくないでしょう。

そもそも賃金や労働時間などの労働条件は、経営者が決めるものであって、皆さんにできるのは、耐え忍ぶことか、嫌なら辞めることぐらい、そう思っています。せんか。学生時代のアルバイトでも、シフトの一方的な変更や残業代の不払い、ミスへの弁償やノルマ・買い取りなど不条理に従うのは珍しくなかったはず。だとすれば、そう思うのは無理もありません。

しかし、それは違うのです。誰かが決めたことを一方的に押し付けられるのは民主主義社会のルールではないのだと知ってほしい。意思決定の場に参加して、自分の考えを主張する。職場の労働条件についても同じで、労働者と使用者が話し合って決めるのが雇用社会のルールです。

もともと、一人で声を上げてもそれは通りません。みんなの声をまとめて使用者にぶつける必要があります。それこそが労働組合の役割です。教科書で習った「使用者と対等の立場に立った唯一の手段が労働組合です。」問題が一つもない職場なんてありえません。そんな時、労働組合に相談することから始めてみてはどうでしょうか。労働組合がない職場でも安心を。地域には皆さんが一人からでも入れる労働組合があります。

(3月20付け連合通信より)

くさんあり、改めて市職員が果たす役割が見直されています。

市役所には、市民から厳しい意見もある一方で、市役所に期待する声もたくさん寄せられています。

組合では、市民が本当に「市政で改善してもらいたい」と願っている要求を実現するための取り組みを重視してきました。

そして、市民サービスを安定的に提供するためには、そこで働く職員の賃金・労働条件が保障されていることが大切です。

若いみなさんの力を合わせて、市民の願いや要求に応え、良い仕事ができる職場をめざしましょう！

船橋市には、互助会の制度が無くなってしまったため、現在は組合が職員(組合員)の福利厚生を一手に担っています。

スポーツ・レクリエーション活動でリフレッシュして、明日へのエネルギーにしていきましょう！

恒例の、副市長をお呼びしての新入職員歓迎会は、今年度中止といたしました。

本日昼休みは、組合事務室を留守にします。ご了承ください。

新入職員歓迎！ 第42回職場対抗野球大会

昨年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止をふまえ、第41回職場対抗野球大会を中止といたしました。今年度の開催につきましては、感染拡大の収束具合や、オリンピック開催の有無なども含め幅広く検討の上、後日案内したいと思います。



自治労連共済 2021春の共済キャンペーン開催

共済に新規加入した方(家族含む)に
今ならもれなくクオカード2,000円分プレゼント
労働組合が運営する自主共済だから安い掛金で
充実の保障が可能です。この機会に見直ししませんか？
ご相談は組合事務室共済担当まで Tel: 436-3093

退職おめでとうございます。 お疲れ様でした。

**組合員の皆さん！
慶弔金申請をお忘れなく**

長期勤続のお祝い、子どもの小中高の入学祝いなどの時期です。入学祝いの申請は入学式当日以降となりますので、お間違えの無いよう、よろしくお願いたします。

3月31日、例年のように「退所式」が市役所で行われ、それに前後して退職別金の手続きに組合員の方々が事務室を訪れてくださいました。退職後、新たな道に進む方、再任用として引き続き市役所の仕事を支える方、これからの道は様々です。長い間本当にお疲れ様でした。そして引き続き組合をよろしくお願いたします。



2021年夏季特定期間 予約申込(抽選)と全館休業案内

組合員の福利厚生の一つ、東急ハーヴェストクラブ宿泊に関するご案内です。毎年7月中旬から8月末までの夏季特定期間は予約申込(抽選)にて宿泊予約が行われます。ホームグラウンド契約を行っている『裏磐梯グランデコ』と『蓼科リゾート』の2施設につきましては先行抽選対象となるため、特定期間に宿泊希望の方は組合事務室(福利厚生担当: 山下) Tel: 047(436)3093または Fax: 047(436)3091までご連絡ください。抽選申込締切は4月28日(水)まで。上記2施設以外のご予約についても組合事務室までお問合せください。また、システムメンテナンスに伴い、東急ハーヴェストクラブは、7月6日・7日の2日間が予約と宿泊を含め全館休業となります。

仕事の合間に座って出来るストレッチ紹介

どんな人でも一つのことに集中できるのは50~60分といわれています。忙しいほど、早く終わらせようと仕事を続けてしまうものですが、本当は忙しいときほど集中するときと休むときのメリハリが大切。右のようなその場ですぐ出来るストレッチや筋トレをするだけで血行が回復し、あとの疲れが違います。

心と体は表裏一体。こまめに体をほぐすことで、自律神経やホルモンの分泌も影響を受け、心の疲れもたまりにくくなることを覚えておきましょう。
◇財団法人地方公務員安全衛生推進協会発行冊子より

ちょっと体を動かさず動かさないで、肉体疲労も精神疲労もたまり方が違います。こまめに体操をするクセをつけると、姿勢もよくなります。姿勢がいいと気持ちまで前向きでいられるから不思議です。

後ろ手で肩のストレッチ

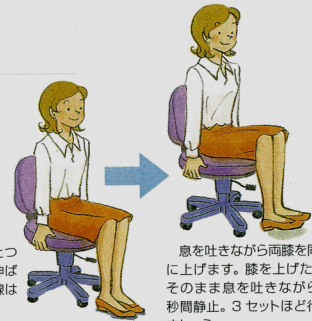
同じ姿勢で仕事を続け、固まってしまった肩のまわりの筋肉をゆるらげます。



右手首を左手でつかみ、後頭部に回します。つかんだ腕を下に引っ張りながら上体を左に伸ばします。反対側も同様。

ひざ上げ腹筋

座りっぱなしで弱った腹筋を休憩時間に鍛えましょう。

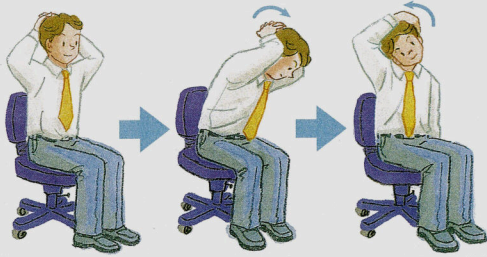


椅子の両端をしっかりとつかみ、ひじをしっかりと伸ばして身体を支えます。視線は正面に。

息を吐きながら両膝を同時に上げます。膝を上げたら、そのまま息を吐きながら5秒間静止。3セットほど行いましょう。

抱え込み上半身ひねり

頭を抱えながら上半身をひねることで、首・背筋・腰の筋をストレッチし、肩凝りや、背中の痛み、腰痛を予防します。



椅子に深く座り、頭の上下のやや後方で両手を組みます。

組んだ手で頭を少し下に傾けながら、上半身を右へひねり、首から肩、腰を伸ばします。反対側も同様。

次に右手で頭を抱え、ゆっくりと右に傾けます。その手でゆっくり戻します。反対側も同様。

こうすれば、疲れがたまらない!